

<p>De septembre à juin, hors vacances scolaires, 1<sup>er</sup> cours le 9/09/19</p>		<p><b>Dojo du Bourg de Saclay, 32 rue Robert Thomas 91400 Saclay</b></p>
--	---	--

Planning disponible à l'adresse :

[http://www.yoga-saclay.com/Planning\\_2019-2020.pdf](http://www.yoga-saclay.com/Planning_2019-2020.pdf)

### Yoga

**Lundi et Mercredi - de 12h30 à 13h45**

avec Maryline Berthelot

**Mardi et Vendredi de 17h30 à 18h45 ou de 19h à 20h15**

avec Maëva Morin et Sophie Couzinet

### Découverte Yoga

**Samedi 14/09/19 de 14h30 à 16h**

avec Sophie Couzinet

### Sophrologie

**Samedi de 9h30 à 10h45 – 20 séances (voir planning)**

avec Françoise Mercier

### Bien-être Energie

**Samedi de 9h30 à 10h45 – 9 séances (voir planning)**

avec Pascale Renambot

### Yoga du rire

**Dimanche matin de 10h30 à 11h30 – 10 séances (voir planning)**

avec Françoise Lavrard

### Massage sonore

**Dimanche matin de 10h30 à 11h30 – 3 séances**

avec Cyrille Gordigiani

*Pour toutes informations, vous pouvez nous contacter :*

[contact@yoga-saclay.com](mailto:contact@yoga-saclay.com)

<p>Jean-Luc MARTIN Président 06 32 27 28 79</p>	<p>Catherine PLET Trésorière 06 10 20 91 52</p>	<p>Marie José MANIERE Secrétaire 01 60 19 11 95</p>
---	---	---